

Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA

2.000
LIRE

LE RISPOSTE

Starbene

a cura di Alessandro Pellizzari

Scrivete chiedendo consiglio ai nostri esperti. I casi di interesse generale saranno pubblicati. Il servizio è gratuito.

to il colore dei denti. Ho letto che lo sbiancamento potrebbe farmi tornare i denti bianchi. Come funziona? Lo smalto dei denti può esserne danneggiato?

(Elena M., Monza)

■ ODONTOIATRIA COME CANCELLARE LE MACCHIE GRIGIE DAI DENTI

Da piccola ho dovuto prendere spesso la tetraciclina, un antibiotico che mi ha rovina-

La tetraciclina, un antibiotico molto usato qualche anno fa in età pediatrica, è responsabile di una frequente forma di ipercromia (eccesso di colore) dentale. Il dente si presenta grigio scuro o marrone. La soluzione proposta (ahimè ancora oggi) da troppi odontoiatri è l'"incapsulamento" dei denti con corone in porcellana: un approccio caro, invasivo e obsoleto. A cavallo degli anni Novanta, quasi in contemporanea presso la North Carolina University e presso la New York University, veniva messo a punto e sperimentato un sistema di sbianca-

mento che ritengo molto efficace: il Nightguard bleaching. È una tecnica in cui è sufficiente mettere sulle arcate dentarie, per un certo numero di notti (almeno tre), un gel a base di perossido di carbamide, una sostanza sbiancante. Il dentista crea una speciale vaschetta che ha l'esatta forma delle arcate dentarie, che si indossa di notte e in cui viene introdotto il perossido. Il gel libera l'ossigeno che ossida il colorito in eccesso presente all'interno del dente. Si cancellano benissimo tutti i difetti di colore. Associando anche al bleaching la tecnica della microabrasione delle macchie più tenaci, si riesce a tenere il risultato completo anche nei casi più gravi. Lo sbiancamento è innocuo per il dente, cioè non intacca lo smalto, in alcuni casi può dare un senso di freddo transitorio: un fatto imprevedibile perché legato alla sensibilità individuale.

dott. Gianfranco A...